DRA. ERIKA JOHANA FLÓREZ GRAJALES
Habilitación No. DH80240403 LSST 2605-18
Médico Especialista en Salud Ocupacional y Medicina Laboral

Calle 11 # 11-05 Edif. Miraflores Piso 1, Santa Rosa De Cabal - Risaralda
Teléfono : 313 480 2760
medic.deltrabajo@gmail.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS



Fecha Emision	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No
2023-04-17	SANTA ROSA DE CABAL (Risaralda)	Pre-Ingreso, Riesgo para COVID-19, Osteomuscular	857439

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
HECTOR FABIO VERGARA CASTRO	CC 10003179	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1976-12-16	46 años	AB+	73.9 kilogramos	172 centimetros	24.98

EPS	ARL	AFP
Sura	- No Recuerda -	Protección

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
CONTRATISTA	NIT 105621622422 ALCALDIA	ALCALDIA

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-04-17, el médico especialista Dra. Erika Johana Flórez Grajales generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **ALCALDIA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradeco el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
ALCALDIA

Firma del Usuario
HECTOR FABIO VERGARA CASTRO
CC.: 10003179
Fecha de recibido:

Powered by CamScanner